



## **Das war der FIBO Congress 2023**

### **Fesselnde Vorträge und wertvolle Praxistipps**

*Der FIBO Congress, der vom 13. bis 15. April in Köln stattgefunden hat, und auch in diesem Jahr von der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und der BSA-Akademie unter Federführung der FIBO organisiert und durchgeführt wurde, ist erfolgreich zu Ende gegangen: Die zahlreichen Vorträge renommierter Referentinnen und Referenten sowie wertvoller Input für die tägliche Praxis in Fitness- und Gesundheitseinrichtungen haben die Teilnehmenden während der drei Kongresstage begeistert.*

Der FIBO Congress steht für packende Vorträge, spannende Gespräche mit Branchenexpertinnen und -experten, den Austausch mit Kolleg/-innen und Gleichgesinnten sowie für wertvolle Tipps für die eigene Praxis – zusammenfassend: für hochqualitativen Input und Austausch.

### **Aktuelle Themen und wertvolle Tipps**

Im Congress-Centrum Nord Koelnmesse kamen auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Branchenexpertinnen und -experten zusammen, um sich praxisnahen Input für ihre tägliche Arbeit in Fitness- und Gesundheitseinrichtungen mitzunehmen und sich über die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und Trends der Branche zu informieren. Mehr als 80 interessante und hochaktuelle Vorträge von Top-Speakern der Branche wie SR Dr. med./MBA Jürgen Rissland, Prof. Dr. Ulf Sobek, Christoph Mundt, Henrik Gockel, Prof. Dr. Julia Krampitz, Prof. Dr. Christoph Eifler oder Anke Mächler begeisterten das Kongresspublikum in den Themensträngen Training, Management von Fitness- und Gesundheitsanlagen, Ernährung, Mentale Fitness/Coaching, Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) sowie Existenzgründung.

### **Teilnehmende freuen sich über Austausch vor Ort**

Auch das Rahmenprogramm konnte die Besucherinnen und Besucher begeistern: In der Kongress-Lounge gab es reichlich Gelegenheit, sich mit Branchenkolleginnen und -kollegen persönlich auszutauschen und zu netzwerken. Darüber hinaus standen auch die Referierenden nach ihren Vorträgen in der Speakers Corner zur Verfügung, um ihre Themen in individuellen Gesprächen mit den Kongressbesucherinnen und -besuchern zu vertiefen.

Sichtlich mitgerissen waren die Kongressteilnehmenden davon, sich persönlich und direkt mit Gleichgesinnten, Freunden, Bekannten sowie Branchenkolleg/-innen über Neuigkeiten auszutauschen und über aktuelle Themen fachsimpeln zu können. Dass auch die parallel stattfindende Leitmesse, die FIBO, zahlreiche enthusiastische Besucherinnen und Besucher verzeichnen konnte, zeigt, dass sich die Menschen nach den Einschränkungen während der Corona-Pandemie und vorheriger Zurückhaltung bezüglich Vor-Ort-Veranstaltungen wieder darauf freuen, sich live und in Farbe zu treffen!

Mehr Informationen zum FIBO Congress finden Sie unter: [www.fibo-congress.com](http://www.fibo-congress.com)