

13 – 15 APR 23 Exhibition Centre Cologne

FIBO

CONGRESS

GLOBAL FITNESS



Fachkongress + Leitmesse — schon ab 99 Euro!
Die ideale Kombination für alle Fachbesucher.

organized by



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

media partners



medical
fitness and healthcare

Alles auf einen Blick



3 Tage Kongressprogramm
mit 5 parallel ablaufenden
Themensträngen pro Tag



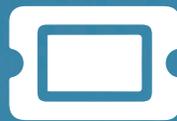
Top-Referierende mit
praxisorientierten, direkt
umsetzbaren Inhalten



Über 80 Vorträge
in Blöcken aus
2 bis 3 Vorträgen



Erstklassiges **Preis-
Leistungs-Verhältnis**
Tickets ab 99 Euro



Standard-Kongress-Ticket
schließt **Eintritt zur FIBO**
ein (inkl. Fachbesuchertage)



Die Ideale Kombination
aus Fachkongress und
internationaler Leitmesse



Kongress-Lounge
inklusive Terrasse
mit kostenlosen Getränken



Mit Fachleuten der
Branche austauschen
und Kontakte knüpfen



Speakers Corner:
Stellen Sie Ihre Fragen
direkt an die Referierenden

Alle Informationen und Tickets unter:
fibo-congress.com

Über 80 Vorträge mit Top-Referierenden



Dr. Joshua Berger
Sportwissenschaftler,
EMS-Experte, Dozent der
DHfPG und BSA-Akademie



Prof. Dr. Julia Krampitz
Doctor of Public Health,
Dozentin DHfPG/BSA im Bereich
Psychologie & Pädagogik



Nicole Capelan
Betriebswirtin, Unternehmens-
beraterin, Dozentin DHfPG/BSA



Anke Mächler
BGM-Expertin, Auditorin,
DHfPG/BSA-Dozentin BGM,
Management und Psychologie



Christina Esser
B.A. Ernährungsberatung, Kauffrau
im Gesundheitswesen, Dozentin
DHfPG/BSA



Dr. med. Jürgen Rissland
Leitender Oberarzt am Zentrum
für Infektionsmedizin des Univer-
sitätsklinikum des Saarlandes



Henrik Gockel
Branchenexperte, Inhaber der
Studio-Kette »PRIME TIME fitness«,
Dozent DHfPG/BSA



Clive Salz
Dozent DHfPG/BSA, Athletik-
trainer & Ernährungsberater
zahlreicher Profisportler



Prof. Dr. Daniela Klix
Referentin für Sport bei der
Bundeswehr, Dozentin
DHfPG/BSA



Prof. Dr. Oliver Schumann
Univ. Sportökonom & Sport-
psychologe (bdp-asp), Experte
für Strategisches Management



Prof. Dr. Sarah Kobel
Expertin für Markt- und Konsumenten-
verhalten in der Fitnessbranche,
Dozentin DHfPG/BSA



Prof. Dr. Ulf Sobek
Sportwissenschaftler, Athletik-
trainer DFB, Master Practitioner
Neurotrainer

Alle Referierenden unter: fibo-congress.com/referierende

9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe)

Raum	Rheinsaal 1	Rheinsaal 2	Rheinsaal 3	Rheinsaal 4	Konferenzraum A
	Training	Management	Ernährung	BGM	Existenzgründung
10:00	Eröffnung FIBO Congress im Konrad-Adenauer-Saal (EG) Die Zukunft des Gesundheitssystems: Warum die Fitnessbranche dabei unverzichtbar ist! <i>Benedikt Binder-Kriegelstein, Prof. Dr. Thomas Wessinghage, Philipp Hartewig, Tina Winklmann, Henrik Gockel, Denise Schindler</i>				
10:15					
10:30					
10:45	Pause (Übergang in den Kongressbereich, 2. OG)				
11:00	Physiotherapie und Training kombinieren – Hürden und Chancen <i>Marlon Kreis</i>	Emotionale Agilität als Kernkompetenz in Zeiten des digitalen Wandels <i>Nicolai Rolli</i>	Ernährungsbildung – in die Zukunft gedacht <i>Antje Ruhwedel</i>	Unternehmenskultur – strategisches BGM in der Praxis <i>Christoph Mundt</i>	Die Wahl des richtigen Geschäftsmodells – das BMC im Praxiseinsatz! <i>Thorsten Clemann</i>
11:15					
11:30					
11:45	Pause				
12:00	Atme dich stark! <i>Prof. Dr. Ulf Sobek</i>	Affiliate-Marketing für Fitness- und Gesundheitsanlagen <i>Roman Spitko</i>	Unser Immunsystem braucht (mehr) Vitamin D! <i>Andra Riehl</i>	Firmenfitness 4.0 – neue Chancen für Unternehmen! <i>Anke Mächler</i>	Vom Geschäftsmodell über den Lean-Startup-Ansatz zum Businessplan <i>Ralf Capelan</i>
12:15					
12:30					
12:45	Pause				
13:00	(m/w/d) im Kontext der Trainingssteuerung <i>Prof. Dr. Daniela Klix</i>	Erfolgreiches Generationenmarketing <i>Bastian Thum</i>	Gesundheitsdienstleistungen für eine alternde Gesellschaft <i>Antje Ruhwedel</i>	Wie Sie Pick-up-Feedback als Führungskraft erfolgreich umsetzen <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>	Acht erfolgversprechende Finanzierungsarten für die Fitness- und Gesundheitsbranche <i>Stefan Haase</i>
13:15					
13:30					
13:45	Mittagspause (30 Minuten)				
14:00					
14:15	Das Phasenmodell des Athletiktrainings <i>Prof. Dr. Christoph Eifler</i>	Ausbildung – dein MEHR-WERT in Zeiten eines Angebotsüberhangs <i>Nicole Capelan</i>	StrEssen – mit den richtigen Ernährungsgewohnheiten auf zu neuer Energie <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>	Kompetenzen als Trainer in der Betrieblichen Gesundheitsförderung optimal nutzen! <i>Anke Mächler</i>	Markt- und Wettbewerbsbetrachtung inklusive Standortwahl <i>Ralf Capelan</i>
14:30					
14:45					
15:00	Pause				
15:15	GK-EMS im Leistungssport <i>Dr. Joshua Berger</i>	Gelebte Werte – der Erfolgsfaktor für Ihre Marke <i>Julian Lohau</i>	Das ganz große Geschäft – die menschliche Verdauung <i>Christina Esser</i>	TOP-Prinzip im BGM – Verhalten versus Verhältnisse <i>Christoph Mundt</i>	Existenzgründung: Mit welchem Konzept starte ich meine Selbstständigkeit? <i>Henrik Gockel</i>
15:30					
15:45					
16:00	Pause				
16:15	Bedeutung des Krafttrainings in Individual- und Mannschaftssportarten <i>Patrick Berndt</i>	Markt- und Umweltanalyse – Chancen ergreifen und Risiken vermeiden! <i>Ralf Capelan</i>	Die Mikrobiota des Darms – ein entscheidender Taktgeber für unsere Gesundheit <i>Andra Riehl</i>	Führen, fördern und motivieren <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>	Be smart – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolgeregelung <i>Stefan Haase</i>
16:30					
16:45					
17:00					

9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe)

Raum	Rheinsaal 1	Rheinsaal 2	Rheinsaal 3	Rheinsaal 4	Konferenzraum A
	Training	Management	Ernährung	Mental/Coaching	Existenzgründung
10:00	Über den Punkt gehen – Hol raus, was in dir steckt! <i>Prof. Dr. Ulf Sobek</i>	Umsatzkiller Unternehmensorganisation <i>Samir Vincevic</i>	Evidenzbasierte Hypertrophie – Ernährung und Supplements <i>Harald Gärtner</i>	Psychologisches Einmaleins für Führungskräfte <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>	Die Wahl des richtigen Geschäftsmodells – das BMC im Praxis-einsatz! <i>Thorsten Clemann</i>
10:15					
10:30					

Pause

11:00	Zielspezifische Übungsauswahl im Krafttraining <i>Patrick Berndt</i>	Gamification: Wie digitale Integrationen von Spiel & Spaß ernsthafte Vorteile bringen <i>Frederik Neust</i>	10 points for success <i>Clive Salz</i>	Emotionen und Arbeit – passt das tatsächlich zusammen? <i>Christoph Mundt</i>	Vom Geschäftsmodell über den Lean-Startup-Ansatz zum Businessplan <i>Ralf Capelan</i>
11:15					
11:30					

Pause

12:00	Systematische Leistungssteuerung im Krafttraining <i>Prof. Dr. Christoph Eifler</i>	Die besten Rekrutierungsstrategien suchender Unternehmen <i>Prof. Dr. Oliver Schumann</i>	Effekte von Aminosäuren <i>Jan Prinzhausen</i>	Achtsamkeit im organisationalen Kontext <i>Barbara Nützel</i>	Acht erfolgversprechende Finanzierungsarten für die Fitness- und Gesundheitsbranche <i>Stefan Haase</i>
12:15					
12:30					



Mittagspause (1,5 Stunden)

13:00
13:15
13:30
13:45
14:00

14:15	Medizinische GK-EMS <i>Dr. Joshua Berger</i>	Gesundheitstage als Akquisetool <i>Anke Mächler</i>	Allergieprävention von Anfang an <i>Antje Ruhwedel</i>	Organisationale Resilienz – das „Immunsystem“ von Unternehmen <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>	Markt- und Wettbewerbsbetrachtung inklusive Standortwahl <i>Ralf Capelan</i>
14:30					
14:45					

Pause

15:15	Individuelle Konzepte zur Trainingsbetreuung – die Kundenmatrix für Trainingseffizienz <i>Prof. Dr. Daniel Kaptain</i>	Erfolgsfaktor Verkauf – mehr Abschlüsse durch Struktur im Beratungsgespräch <i>Niko Russ</i>	Resolvine und Muskelaufbau <i>Jan Prinzhausen</i>	Zielgruppengerichtete Kommunikation als Schlüssel erfolgreicher Mitarbeiterbindung! <i>Anke Mächler</i>	Existenzgründung: Mit welchem Konzept starte ich meine Selbstständigkeit <i>Henrik Gockel</i>
15:30					
15:45					

Pause

16:15	Mythen im Fitness-training <i>Harald Gärtner</i>	Coaching-Methoden erfolgreich in der Führung einsetzen <i>Samir Vincevic</i>	Schneller, höher, weiter ... <i>Clive Salz</i>	Lösungsorientierte und „gewaltfreie“ Kommunikation <i>Barbara Nützel</i>	Be smart – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolgeregelung <i>Stefan Haase</i>
16:30					
16:45					

17:00

9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe)

Raum	Rheinsaal 1	Rheinsaal 2	Rheinsaal 3	Rheinsaal 4	Konferenzraum A
	Training	Management	Ernährung	Mental/Coaching	Existenzgründung
10:00	Evidenzbasierte Hypertrophie	Der (potenzielle) Fitnessstreibende	Ernährungspsychologie – wie der Kopf wieder die Oberhand über den Bauch gewinnt!	Warum wir gerade jetzt Gesundheitscoaching brauchen und wie man es umsetzt!	Die Wahl des richtigen Geschäftsmodells – das BMC im Praxis-einsatz!
10:15					
10:30					
10:45	<i>Harald Gärtner</i>	<i>Prof. Dr. Sarah Kobel</i>	<i>Rolf Baumann</i>	<i>Nicolai Rolli</i>	<i>Thorsten Clemann</i>

Pause

11:00	Betreuungsansätze zur Schulung der Grundbewegungsmuster im Training	„Ecologym“ – sind nachhaltige Gyms die nächsten Boutique-Studios?	Warum ein Ölwechsel manchmal sinnvoll sein kann	Verhaltensänderung in der Gesundheitspsychologie – Nur eine Frage der Motivation?	Vom Geschäftsmodell über den Lean-Startup-Ansatz zum Businessplan
11:15					
11:30					
11:45	<i>Prof. Dr. Daniel Kaptain</i>	<i>Fred Neust</i>	<i>Thomas Kany</i>	<i>Christoph Mundt</i>	<i>Ralf Capelan</i>

Pause

12:00	Minimalisten, Weekend Warrior und Overachiever	Recruiting goes social – überleben im Arbeitnehmermarkt	Ernährungsirrtümer	Wissenschaftlich fundierte Gesundheitsberatung in der Praxis	Acht erfolgversprechende Finanzierungsarten für die Fitness- und Gesundheitsbranche
12:15					
12:30					
12:45	<i>Andreas Barz</i>	<i>Nicole Capelan</i>	<i>Harald Gärtner</i>	<i>Rolf Baumann</i>	<i>Stefan Haase</i>

Mittagspause
(1,5 Stunden)



14:15	Individualisiertes Fitnessstraining mit Post-COVID-Betroffenen	Wann ist Premium wirklich Premium?	Was ist Intervallfasten (Intervallhungen)?	Coping-Strategien in Krisenzeiten – Perspektivenwechsel	Markt- und Wettbewerbsbetrachtung inklusive Standortwahl
14:30					
14:45	<i>Dr. med. Jürgen Rissland</i> <i>Prof. Dr. Arne Morsch</i>	<i>Stefan Haase</i>	<i>Thomas Kany</i>	<i>Barbara Nützel</i>	<i>Ralf Capelan</i>

Pause

15:15	HIIT zur Prävention und Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen	KPIs – die „Werkzeuge“ eines Spitzenverkäufers der Fitnessbranche	Warum Reduktionsdiäten zumeist schon vorab zum Scheitern verurteilt sind!	Selbstcoaching inspiriert durch die positive Psychologie	Existenzgründung: Mit welchem Konzept starte ich meine Selbstständigkeit
15:30					
15:45					
16:00	<i>Tobias Mischo</i>	<i>Niko Russ</i>	<i>Bernhard Beidl</i>	<i>Julia Kramitz</i>	<i>Henrik Gockel</i>

Pause

16:15	Von „Laufen ohne Schnaufen“ bis Laktatleistungsdiagnostik	Firmenfitness als Chance für dauerhaft profitable Kundenbeziehungen	Trainingsplanung ohne Ernährungsplanung? Geht das?	Selbstregulation – so steuern wir unsere Gedanken und Gefühle	Be smart – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolgeregelung
16:30					
16:45					
17:00	<i>Andreas Barz</i>	<i>Sascha Tetzlaff</i>	<i>Thomas Kany</i>	<i>Nicolai Rolli</i>	<i>Stefan Haase</i>

DREI TAGE KONGRESSPROGRAMM MIT TOP-REFERIERENDEN

Im Rahmen der FIBO, der internationalen Leitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit, findet im **Congress-Centrum Nord** in Köln vom 13. bis 15. April 2023 der **FIBO Congress** als **dreitägiger Fachkongress für Experten aus den Themenfeldern Fitness, Prävention und Gesundheit** statt.

Der Kongress, den die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und die BSA-Akademie (BSA) unter Federführung der FIBO organisieren und durchführen, bietet den Teilnehmenden ein vielseitiges Vortragsprogramm **über 80 Einzelvorträgen** ausgewiesener Top-Referierender.

ABWECHSLUNGSREICHES VORTRAGSPROGRAMM

Die Kongressteilnehmenden profitieren von interessanten Vorträgen aus den folgenden Themensträngen:

- **Training**
- **Ernährung**
- **BGM**
- **Management**
- **Mentale Fitness/Coaching**
- **Existenzgründung**

Insgesamt finden **mehr als 80 Vorträge** an den drei Kongresstagen statt. Sämtliche Inhalte werden von den erfahrenen Referierenden **»aus der Praxis für die Praxis«** dargestellt, sodass die Teilnehmenden wesentliche Impulse direkt in ihrem Berufsalltag umsetzen können und somit von den vielen Vorteilen aus der Kombination der FIBO mit dem FIBO Congress profitieren.

FIBO PLUS FIBO CONGRESS ZUM TOP-PREIS

Der FIBO Congress bietet ein erstklassiges Preis-Leistungs-Verhältnis ab 99 Euro. Tickets gibt es für einen, zwei oder für die gesamten drei Kongresstage. Teilnehmende können alle Themenstränge besuchen und auch **die FIBO ist am jeweils gebuchten Kongresstag inklusive:**

Die Location: CC Nord	1 Tag: 99 Euro	2 Tage: 185 Euro	3 Tage: 250 Euro
--	---------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Sollten Sie schon ein FIBO-Ticket haben, können Sie den FIBO Congress günstig aufbuchen – ab 61 Euro!

Der FIBO Congress findet im Rahmen der FIBO direkt auf dem Messegelände Köln im **Congress-Centrum Nord**, statt. So haben die Teilnehmenden einen direkten Zugang zur FIBO und können beide Veranstaltungen besuchen. Das Congress-Centrum Nord verfügt über modern ausgestattete Seminarräume, einen Lounge-Bereich für die Kongressteilnehmenden sowie eine Außenterrasse, die bei schönem Wetter zusätzlich genutzt werden kann – ideale Bedingungen für einen erfolgreichen FIBO Congress.

ERFAHRENE KONGRESSORGANISATOREN: DHFPG/BSA

Der FIBO Congress wird von der **Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG)** und der **BSA-Akademie (BSA)** unter Federführung der FIBO organisiert sowie durchgeführt. DHfPG und BSA-Akademie sind führende Bildungsinstitute der Branche. Die Hochschule gehört mit über 8.400 Studierenden und mehr als 4.300 Partnerbetrieben im Rahmen des dualen Studiums zu den größten privaten Hochschulen in Deutschland. Die BSA-Akademie bietet über 80 staatlich geprüfte und zugelassene Lehrgänge an, die durch Fernunterricht und kompakte Präsenzphasen nebenberuflich absolviert werden können. DHfPG und BSA verfügen über langjährige Erfahrung in der Organisation von Fachkongressen (dhfpg-bsa.de).

13 – 15 APR 23 Exhibition Centre Cologne

FIBO

GLOBAL FITNESS

CONGRESS

Alle Infos und Tickets
ab 99 Euro unter:

fibo-congress.com

organized by



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

media partners



medical
fitness and healthcare