

7-9 APR 22 Exhibition Centre Cologne

FIBO

GLOBAL FITNESS

CONGRESS

Inkl. Themenstrang „Sun, Beauty & Care“ (Freitag, 08.04.2022)

Fachkongress + Leitmesse — die ideale Kombi für alle
Fachbesucher. Mehr unter [fibo-congress.com](https://www.fibo-congress.com)

organized by



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

media partners



medical
fitness and healthcare

DREI TAGE KONGRESSPROGRAMM MIT TOP-REFERENTEN

Im Rahmen der FIBO, der internationalen Leitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit, findet im **Congress-Centrum Nord** in Köln vom 7. bis 9. April 2022 der **FIBO CONGRESS** als **dreitägiger Fachkongress für Experten aus den Themenfeldern Fitness, Prävention und Gesundheit** statt. Der Kongress, den die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und die BSA-Akademie (BSA) unter Federführung der FIBO organisieren und durchführen, bietet den Teilnehmenden ein vielseitiges Vortragsprogramm **mit mehr als 80 Einzelvorträgen** ausgewiesener Top-Referenten.

ABWECHSLUNGSREICHES VORTRAGSPROGRAMM

Die Kongressteilnehmenden profitieren von interessanten Vorträgen aus den folgenden Themensträngen:

- **Management von Fitness- und Gesundheitsanlagen**
- **Training**
- **Ernährung**
- **Mentale Fitness/Coaching**
- **Physiotherapie**
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)**
- **EMS-Training und Management**
- **Sun, Beauty & Care**
- **Existenzgründung**

Insgesamt finden **mehr als 80 Einzelvorträge** an den drei Kongresstagen statt. Sämtliche Inhalte werden von den erfahrenen Referenten **»aus der Praxis für die Praxis«** dargestellt, sodass die Teilnehmenden wesentliche Impulse direkt in ihrem Berufsalltag umsetzen können und somit von den vielen Vorteilen aus der Kombination der FIBO mit dem neuen FIBO CONGRESS profitieren.

FIBO PLUS FIBO CONGRESS ZUM TOP-PREIS

Der FIBO CONGRESS bietet ein erstklassiges Preis-Leistungs-Verhältnis ab 99 Euro. Tickets gibt es für einen, zwei oder für die gesamten drei Kongresstage. Teilnehmende können alle Themenstränge besuchen und auch **die FIBO ist am jeweils gebuchten Kongresstag inklusive:**

Die Location:
CC Nord

1 Tag:
99 Euro

2 Tage:
185 Euro

3 Tage:
250 Euro

Der FIBO CONGRESS findet im Rahmen der FIBO direkt auf dem Messegelände Köln im **Congress-Centrum Nord**, statt. So haben die Teilnehmenden einen direkten Zugang zur FIBO und können beide Veranstaltungen besuchen. Das Congress-Centrum Nord verfügt über modern ausgestattete Seminarräume, einen Lounge-Bereich für die Kongressteilnehmenden sowie eine Außenterrasse, die bei schönem Wetter zusätzlich genutzt werden kann – ideale Bedingungen für einen erfolgreichen FIBO CONGRESS.

ERFAHRENE KONGRESSORGANISATOREN: DHFPG/BSA

Der FIBO CONGRESS wird von der **Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG)** und der **BSA-Akademie (BSA)** unter Federführung der FIBO organisiert sowie durchgeführt. DHfPG und BSA-Akademie sind führende Bildungsinstitute der Branche. Die Hochschule gehört mit über 8.400 Studierenden und mehr als 4.300 Partnerbetrieben im Rahmen des dualen Studiums zu den größten privaten Hochschulen in Deutschland. Die BSA-Akademie bietet über 80 staatlich geprüfte und zugelassene Lehrgänge an, die durch Fernunterricht und kompakte Präsenzphasen nebenberuflich absolviert werden können. DHfPG und BSA verfügen über langjährige Erfahrung in der Organisation von Fachkongressen (www.dhfpg-bsa.de).

Alles auf einen Blick



3 Tage Kongressprogramm
mit bis zu 5 parallelen
Themensträngen pro Tag



Top-Referenten mit
praxisorientierten, direkt
umsetzbaren Inhalten



Über 80 Vorträge
in Blöcken aus
2 bis 3 Vorträgen



Erstklassiges **Preis-**
Leistungs-Verhältnis



Standard-Kongress-Ticket
schließt **Eintritt zur FIBO**
ein (inkl. Fachbesuchertage)



Die Ideale Kombination
aus Fachkongress und
internationaler Leitmesse



Kongress-Lounge
inklusive Terrasse mit
kostenlosen Riegeln &
Mineralgetränken



Mit Fachleuten der
Branche austauschen und
Kontakte knüpfen



Speakers Corner:
Stellen Sie Ihre Fragen
direkt an die Referenten

Alle Informationen und Anmeldung unter:
fibo-congress.com

Freuen Sie sich auf **über 80 Vorträge** von Top-Referenten, darunter:



Nicole Capelan
*Betriebswirtin, Unternehmens-
beraterin, Dozentin DHfPG/BSA*



Frederik Neust
*Gründer im Digitalen/Greentech
in Jakarta, Fitnessökonom,
Dozent DHfPG/BSA*



Henrik Gockel
*Branchenexperte, Inhaber der
Studio-Kette »PRIME TIME fitness«,
Dozent DHfPG/BSA*



Jan Prinzhausen
*Dozent DHfPG/BSA, Buchautor,
Ernährungsberater OSP
Thüringen*



Stefan Haase
*Betriebswirt (VWA), BWL-Dozent
DHfPG, UN-Berater & Unter-
nehmensgesellschafter*



Clive Salz
*Dozent DHfPG/BSA, Athletik-
trainer & Ernährungsberater
zahlreicher Profisportler*



Prof. Dr. Daniel Kaptain
*Experte für Konditions- und
Athletiktraining, Dozent
DHfPG/BSA*



Prof. Dr. Oliver Schumann
*Univ. Sportökonom & Sport-
psychologe (bdp-asp), Experte
für Strategisches Management*



Prof. Dr. Wolfgang Kemmler
*Habilitierter Sport- & Trainings-
wissenschaftler, Sportökonom,
Master of Health and Fitness*



Prof. Dr. Ulf Sobek
*Sportwissenschaftler, Athletik-
trainer DFB, Master Practitioner
Neurotrainer*



Prof. Dr. Daniela Klix
*Referentin für Sport bei der
Bundeswehr, Dozentin
DHfPG/BSA*



Samir Vincevic
*Geschäftsführer eines Unter-
nehmens f. Führungskräfte-
entwicklung, Dozent DHfPG/BSA*

Alle Referenten unter: fibo-congress.com/referenten

Raum	Gesundheit	Management	BGM	Existenzgründung
	Rheinsaal 1	Rheinsaal 2	Rheinsaal 3	Konferenzraum A
Beschreibung Vortragsblöcke	10:00 bis 12:00 (Block 1) Effektives Ausdauertraining durch Methodenvielfalt und neue Erkenntnisse	10:00 bis 12:45 (Block 1) Mitgliedergewinnung und Mitgliederbindung durch effektives Online-Marketing	10:00 bis 12:45 (Block 1) Erfolgreiche Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen in der betrieblichen Praxis	10:00 bis 12:45 (Block 1) Mit der richtigen Strategie und Finanzierung zur erfolgreichen Existenzgründung
	13:00 bis 15:00 (Block 2) Kommerzielle Perspektiven von Ernährung im Fitnessmarkt			
	15:15 bis 17:15 (Block 3) Mentaltraining: Willenskraft steigern und Verhalten ändern	14:15 bis 17:00 (Block 2) Aktuelle strategische Herausforderungen in der Fitness- und Gesundheitsbranche	14:15 bis 17:00 (Block 2) Psychosoziale Gesundheit im Kontext Betrieb - Potenziale entwickeln	14:15 bis 17:00 (Block 2) Standortwahl, Risikoabsicherung und Übernahmen im Rahmen der Existenzgründung

Einzelvorträge, farblich zugeordnet zu den Themenblöcken (siehe oberhalb)

9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe)				
10:00				
10:15	High-Intensity Interval Training (HIIT) <i>Manuela Reusing</i>	Reel Talk about Growth: Wie Sie mit Instagram Reels und Co. organisch wachsen	Body Check: Erfassung und Bewertung arbeitsbedingter körperlicher Belastungen	Erfolgreiche Gründung in der Fitnessbranche - Auf die richtige Strategie kommt es an!
10:30	Pause	<i>Frederik Neust</i>	<i>Christoph Mundt</i>	<i>Thorsten Clemann</i>
10:45		Pause	Pause	Pause
11:00	Pacing-Strategien im Ausdauertraining <i>Prof. Dr. Daniela Klix</i>			
11:15	Pause	Wie Sie auf die erste Seite von Google kommen und in Ihrem Marktgebiet gefunden werden	BGM-Maßnahmen erfolgreich umsetzen - evidenzbasiert und praxisorientiert	Wie man einen Businessplan für die Gründung eines Fitnessstudios schreibt
11:30		<i>Roman Spitko</i>	<i>Anke Mächler</i>	<i>Ralf Capelan</i>
11:45	Die Bedeutung des Laktats im Ausdauertraining <i>Marlon Kreis</i>	Pause	Pause	Pause
12:00				
12:15	Mittagspause 1 Stunde	YouTube - You'll find: Wie Sie zur starken (Such-)Maschine bei YouTube werden	E-Health-Lösungen im BGM - nur Spielerei oder nutzbringend?	Erfolgreiche Finanzierungen in der Fitness- und Gesundheitsbranche
12:30		<i>Frederik Neust</i>	<i>Oliver Walle</i>	<i>Stefan Haase</i>
12:45				
13:00				
13:15	Personalisierte Ernährungsempfehlungen für mehr Kundenbindung <i>Thomas Kany</i>	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden
13:30	Pause			
13:45				
14:00	Ernährungsberatung im Personal Training <i>Clive Salz</i>			
14:15	Pause			
14:30		Die Kluft zwischen Wollen und Tun - Gesundheitsorientierung der Fitnesstreibenden	Arbeit: Gesundheitsressource oder Risikofaktor?	Die Bedeutung der Standortwahl bei der Existenzgründung in der Fitness- und Gesundheitsbranche
14:45	Nahrungsergänzungsmittel im Studio zielgruppenorientiert anbieten <i>Thomas Kany</i>	<i>Prof. Dr. Sarah Kobel</i>	<i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>	<i>Henrik Gockel</i>
15:00	Pause	Pause	Pause	Pause
15:15				
15:30	Wille und Willenskraft <i>Prof. Dr. Oliver Schumann</i>	Boutique-Studios - Wie sie den Markt verändern und wie man darauf reagieren kann.	Mitarbeitermotivation: Basis für ein erfolgreiches BGM	Risiko Existenzgründung? - Was kommt auf mich als Gründer zu und wie gehe ich damit um?
15:45	Pause	<i>Henrik Gockel</i>	<i>Anke Mächler</i>	<i>Ralf Capelan</i>
16:00		Pause	Pause	Pause
16:15	Mentaltraining in Prävention und Gesundheitsförderung <i>Manuela Reusing</i>			
16:30	Pause	Attraktives Employer Branding - Fokus: Onboarding	BGM als Beitrag zur Arbeitgeberattraktivität	Smart zur Selbstständigkeit - Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolge
16:45		<i>Prof. Dr. Oliver Schumann</i>	<i>Oliver Walle</i>	<i>Stefan Haase</i>
17:00	Mentaltraining - Warum das Training des Kopfes auch eine Rolle spielt <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>			
17:15				

	Gesundheit	Management	Sun, Beauty & Care	Physio	Existenzgründung
Raum	Rheinsaal 1	Rheinsaal 2	Rheinsaal 3	Rheinsaal 4	Konferenzraum A
Beschreibung Vortragsblöcke	10:00 bis 12:00 (Block 1) Athletiktraining – neue Ansätze, Belastungssteuerung, Gesundheitswirkung	10:00 bis 12:45 (Block 1) Erfolgreiche Mitarbeiterführung in der Fitness- und Gesundheitsbranche	10:00 bis 12:45 (Block 1) Customer Journey Management in der Sun, Beauty & Care-Branche	powered by 	10:00 bis 12:45 (Block 1) Mit der richtigen Strategie und Finanzierung zur erfolgreichen Existenzgründung
	13:00 bis 15:00 (Block 2) Food, Training und Nutrition Regimes	14:15 bis 17:00 (Block 2) Erfolgreiche Dienstleistung und herausragender Service	14:15 bis 17:00 (Block 2) Verkauf und Dienstleistung in der Sun, Beauty & Care-Branche	10:00 bis 12:45 (Block 1) Rückenschmerz und Covid-19	14:15 bis 17:00 (Block 2) Standortwahl, Risikoabsicherung und Übernahmen im Rahmen der Existenzgründung
	15:15 bis 17:15 (Block 3) Coaching in Fitnessanlagen			14:15 bis 17:00 (Block 2) Laufen und Regeneration	

Einzelvorträge, farblich zugeordnet zu den Themenblöcken (siehe oberhalb)

9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe)					
10:00	Testbatterie für Verletzungen der unteren Extremität <i>Marlon Kreis</i>	Wirksame Führung – Ein „Werkzeugkasten“ für die tägliche Arbeit	Markenerlebnisse für eine Positionierung als Schönheits-/Wellnessspezialist	ISG-Beschwerden	Erfolgreiche Gründung in der Fitnessbranche – Auf die richtige Strategie kommt es an!
10:15					
10:30	Pause	<i>Samir Vincevic</i>	<i>Anke Mächler</i>	<i>Arne Vielitz</i>	<i>Thorsten Clemann</i>
10:45	Neuroathletik – Warum der biomechanische Trainingsansatz allein nicht ausreicht! <i>Prof. Dr. Ulf Sobek</i>	Pause	Pause	Pause	Pause
11:00		Wirksame Mitarbeiterführung – der Mensch im Mittelpunkt	Customer Journey Management in der Praxis – 360-Grad-Kundenerlebnisse im Fokus	Rückenschmerzen und Heben – eine komplizierte Beziehung	Wie man einen Businessplan für die Gründung eines Fitnessstudios schreibt
11:15	Pause				
11:30	Regenerationsmanagement im Athletiktraining <i>Prof. Dr. Daniel Kaptain</i>	<i>Nicolai Rolli</i>	<i>Florian Schmidt</i>	<i>Christoph Schwertfeller</i>	<i>Ralf Capelan</i>
11:45		Pause	Pause	Pause	Pause
12:00		Ressource Mensch – Gesundes Führen	Best Practice – Wie Strategien in die Sun, Beauty & Care-Branche transferiert werden	Covid-19 im Leistungssport	Erfolgreiche Finanzierungen in der Fitness- und Gesundheitsbranche
12:15					
12:30	Mittagspause 1 Stunde	<i>Prof. Dr. Daniela Klix</i>	<i>Samir Vincevic</i>	<i>Prof. Dr. Wilhelm Bloch</i>	<i>Stefan Haase</i>
12:45					
13:00	Basics der Sporternährung <i>Thomas Kany</i>				
13:15		Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden
13:30	Pause				
13:45	Ernährungstrends und Wirkstoffe – Supplements in der Sporternährung <i>Jan Prinzhausen</i>				
14:00		Service- & Dienstleistungsqualität Next Level – Key Learnings aus der Hotellerie	Wie man durch Zusatzverkäufe den Umsatz in Sun, Beauty & Care-Studios erhöhen kann	Spiraldynamik® – Das „Powerhouse“ Fuß	Die Bedeutung der Standortwahl bei der Existenzgründung in der Fitness- und Gesundheitsbranche
14:15	Pause				
14:30	Ernährungs- und Trainingsregimes im Athletik- und Crosstraining <i>Clive Salz</i>	<i>Florian Schmidt</i>	<i>Samir Vincevic</i>	<i>Hilke Engel-Majer</i>	<i>Henrik Gockel</i>
14:45		Pause	Pause	Pause	Pause
15:00		„First Aid Kit“ zum Umgang mit verärgerten Kunden	Qualifizierte Beratung als Wettbewerbsvorteil in der Sun, Beauty & Care-Branche	Spiraldynamik® – Medical Running	Risiko Existenzgründung? – Was kommt auf mich als Gründer zu und wie gehe ich damit um?
15:15	Coaching: Menschen in ihrer persönlichen/beruflichen Entwicklung unterstützen <i>Nicolai Rolli</i>				
15:30	Pause	<i>Prof. Dr. Sarah Kobel</i>	<i>Sabine Kind</i>	<i>Markus Majer</i>	<i>Ralf Capelan</i>
15:45		Pause	Pause	Pause	Pause
16:00	Coaching-Strategien zur Förderung eines gesunden Lebensstils <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>				
16:15		Persönlichkeitsdiagnostik – Wirksame Methoden, um Positionen bestmöglich zu besetzen	Hygiene als „Triggerpunkt“ in der Kundengewinnung nutzen!	Regman	Smart zur Selbstständigkeit – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolge
16:30	Pause				
16:45	Coach versus Trainer	<i>Samir Vincevic</i>	<i>Roman Baquet</i>	<i>André Heppner</i>	<i>Stefan Haase</i>
17:00					
17:15	<i>Sabine Kind</i>				

	Gesundheit	Management	EMS	Existenzgründung
Raum	Rheinsaal 1	Rheinsaal 2	Rheinsaal 3	Konferenzraum A
Beschreibung Vortragsblöcke	10:00 bis 12:00 (Block 1) Forschungsupdate und neue methodische Ansätze im Krafttraining	10:00 bis 12:45 (Block 1) Marketing: Mit den richtigen Strategien und Partnern die Kunden der Zukunft gewinnen	10:00 bis 12:45 (Block 1) Praxis des EMS-Trainings – Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten	10:00 bis 12:45 (Block 1) Mit der richtigen Strategie, Planung und Finanzierung zur erfolgreichen Existenzgründung
	13:00 bis 15:00 (Block 2) Ernährungsstrategien für Wettkampfsportler im Bodybuilding & Kraftsport	14:15 bis 17:00 (Block 2) Erfolgreiche Strategien für den Verkauf und Vertrieb	14:15 bis 17:00 (Block 2) EMS als erfolgreiches Businessmodell – Praxiswissen für Anbieter und Mitarbeiter	14:15 bis 17:00 (Block 2) Standortwahl, Risikoabsicherung und Übernahmen im Rahmen der Existenzgründung
	15:15 bis 17:15 (Block 3) Stressmanagement			

Einzelvorträge, farblich zugeordnet zu den Themenblöcken (siehe oberhalb)

9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe)				
10:00	Forschung trifft Krafttrainingspraxis	War for Talents – Blackbox Recruiting	Zurück zu den Wurzeln – Wieso wir das Basiswissen oft vergessen	Erfolgreiche Gründung in der Fitnessbranche – Auf die richtige Strategie kommt es an!
10:15	<i>Marcel Reuter</i>			
10:30	Pause	<i>Nicole Capelan</i>	<i>Marc Götza</i>	<i>Thorsten Clemann</i>
10:45	Velocity Based Training und Autoregulated Training	Pause	Pause	Pause
11:00	<i>Patrick Berndt</i>	HERO oder ZERO? Die Auswahl der richtigen Marketingagentur	Neue Studien – neue Fakten: Evidenz von EMS-Training bei Rückenschmerzen	Wie man einen Businessplan für die Gründung eines Fitnessstudios schreibt
11:15	Pause	<i>Pascal Kühnhenrich</i>	<i>Prof. Dr. Wolfgang Kemmler</i>	<i>Ralf Capelan</i>
11:30	Effekte unterschiedlicher Periodisierungsmodelle im Fitnesskrafttraining	Pause	Pause	Pause
11:45	<i>Prof. Dr. Christoph Eifler</i>			
12:00	Mittagspause 1 Stunde	GAMECHANGER! Warum der Gamer der Fitness- und Gesundheitskunde der Zukunft sein wird	Ganzkörper-EMS-Training: Leistungssteigerung und Anwendbarkeit im Breiten- und Leistungssport	Erfolgreiche Finanzierungen in der Fitness- und Gesundheitsbranche
12:15		<i>Simon Wentzel</i>	<i>Dr. Joshua Berger</i>	<i>Stefan Haase</i>
12:30		Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden
12:45				
13:00	Ketogene Ernährung im Bodybuilding und Kraftsport			
13:15	<i>Jan Prinzhausen</i>			
13:30	Pause			
13:45	Off- und On-Season-Ernährung im Bodybuilding und Kraftsport			
14:00	<i>Clive Salz</i>			
14:15	Pause	Zielgruppenspezifische Verkaufsstrategie – Jeder Kunde ist anders	Vom Trainer zum Manager	Die Bedeutung der Standortwahl bei der Existenzgründung in der Fitness- und Gesundheitsbranche
14:30	Fettabbau im Fokus der Wissenschaft	<i>Florian Kreis</i>	<i>Marc Götza</i>	<i>Henrik Gockel</i>
14:45	<i>Jan Prinzhausen</i>			
15:00	Pause	Pause	Pause	Pause
15:15	Stress positiv erleben?	Vernetzt denken, handeln und verkaufen – Digitaler Mitgliedschaftsverkauf im Fokus	Qualitätskriterien als Positionierungsmerkmale im EMS-Markt	Risiko Existenzgründung? – Was kommt auf mich als Gründer zu und wie gehe ich damit um?
15:30	<i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>	<i>Niko Russ</i>	<i>Prof. Dr. Christoph Eifler</i>	<i>Ralf Capelan</i>
15:45	Pause			
16:00	Gesundheit und Fitness als wichtige Ressourcen im Stressmanagement	Pause	Pause	Pause
16:15	<i>Manuela Reusing</i>	Bulking Up „Green Muscles“ – Nachhaltigen Erfolg für Ihr Fitnessstudio erzielen!	Erfolgreich werden – erfolgreich bleiben	Smart zur Selbstständigkeit – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolge
16:30	Pause	<i>Frederik Neust</i>	<i>Dan Samek</i>	<i>Stefan Haase</i>
16:45	Stresskompetenz durch Spannungsregulation			
17:00	<i>Sabine Kind</i>			
17:15				

7-9 APR 22 Exhibition Centre Cologne

FIBO

GLOBAL FITNESS

CONGRESS

Alle Infos und Anmeldung: fibo-congress.com

organized by



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

media partners



medical
fitness and healthcare