

**7–9 APR 22** Exhibition Centre Cologne

# FIBO

GLOBAL FITNESS

## CONGRESS

Fachkongress + Leitmesse — **die ideale Kombi für alle Fachbesucher. Mehr unter [fibo-congress.com](https://fibo-congress.com)**

organized by



In the business of  
building businesses



Deutsche Hochschule  
für Prävention und Gesundheitsmanagement  
University of Applied Sciences



BSA-Akademie  
Prävention, Fitness, Gesundheit  
School for Health Management

media partners



medical  
fitness and healthcare

## DREI TAGE KONGRESSPROGRAMM MIT TOP-REFERENTEN

Im Rahmen der FIBO, der internationalen Leitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit, findet im **Congress-Centrum Nord** in Köln vom 7. bis 9. April 2022 der **FIBO CONGRESS** als **dreitägiger Fachkongress für Experten aus den Themenfeldern Fitness, Prävention und Gesundheit** statt. Der Kongress, den die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und die BSA-Akademie (BSA) unter Federführung der FIBO organisieren und durchführen, bietet den Teilnehmenden ein vielseitiges Vortragsprogramm **mit mehr als 80 Einzelvorträgen** ausgewiesener Top-Referenten.

## ABWECHSLUNGSREICHES VORTRAGSPROGRAMM

Die Kongressteilnehmenden profitieren von interessanten Vorträgen aus den folgenden Themensträngen:

- **Management von Fitness- und Gesundheitsanlagen**
- **Training**
- **Ernährung**
- **Mentale Fitness/Coaching**
- **Physiotherapie**
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)**
- **EMS-Training und Management**
- **Sun, Beauty & Care**
- **Existenzgründung**

Insgesamt finden **mehr als 80 Einzelvorträge** an den drei Kongresstagen statt. Sämtliche Inhalte werden von den erfahrenen Referenten **»aus der Praxis für die Praxis«** dargestellt, sodass die Teilnehmenden wesentliche Impulse direkt in ihrem Berufsalltag umsetzen können und somit von den vielen Vorteilen aus der Kombination der FIBO mit dem neuen FIBO CONGRESS profitieren.

## FIBO PLUS FIBO CONGRESS ZUM TOP-PREIS

Der FIBO CONGRESS bietet ein erstklassiges Preis-Leistungs-Verhältnis ab 99 Euro. Tickets gibt es für einen, zwei oder für die gesamten drei Kongresstage. Teilnehmende können alle Themenstränge besuchen und auch **die FIBO ist am jeweils gebuchten Kongresstag inklusive:**

**Die Location:  
CC Nord**

**1 Tag:  
99 Euro**

**2 Tage:  
185 Euro**

**3 Tage:  
250 Euro**

Der FIBO CONGRESS findet im Rahmen der FIBO direkt auf dem Messegelände Köln im **Congress-Centrum Nord**, statt. So haben die Teilnehmenden einen direkten Zugang zur FIBO und können beide Veranstaltungen besuchen. Das Congress-Centrum Nord verfügt über modern ausgestattete Seminarräume, einen Lounge-Bereich für die Kongressteilnehmenden sowie eine Außenterrasse, die bei schönem Wetter zusätzlich genutzt werden kann – ideale Bedingungen für einen erfolgreichen FIBO CONGRESS.

## ERFAHRENE KONGRESSORGANISATOREN: DHFPG/BSA

Der FIBO CONGRESS wird von der **Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG)** und der **BSA-Akademie (BSA)** unter Federführung der FIBO organisiert sowie durchgeführt. DHfPG und BSA-Akademie sind führende Bildungsinstitute der Branche. Die Hochschule gehört mit über 8.400 Studierenden und mehr als 4.300 Partnerbetrieben im Rahmen des dualen Studiums zu den größten privaten Hochschulen in Deutschland. Die BSA-Akademie bietet über 80 staatlich geprüfte und zugelassene Lehrgänge an, die durch Fernunterricht und kompakte Präsenzphasen nebenberuflich absolviert werden können. DHfPG und BSA verfügen über langjährige Erfahrung in der Organisation von Fachkongressen ([www.dhfpg-bsa.de](http://www.dhfpg-bsa.de)).

# Alles auf einen Blick



**3 Tage Kongressprogramm**  
mit bis zu 5 parallelen  
Themensträngen pro Tag



**Top-Referenten** mit  
praxisorientierten, direkt  
umsetzbaren Inhalten



**Über 80 Vorträge**  
in Blöcken aus  
2 bis 3 Vorträgen



Erstklassiges **Preis-  
Leistungs-Verhältnis**



Standard-Kongress-Ticket  
schließt **Eintritt zur FIBO**  
ein (inkl. Fachbesuchertage)



**Die Ideale Kombination**  
aus Fachkongress und  
internationaler Leitmesse



**Kongress-Lounge**  
**inklusive Terrasse** mit  
kostenlosen Riegeln &  
Mineralgetränken



**Mit Fachleuten der  
Branche** austauschen und  
Kontakte knüpfen



**Speakers Corner:**  
Stellen Sie Ihre Fragen  
direkt an die Referenten

Alle Informationen und Anmeldung unter:  
**fibo-congress.com**

# Freuen Sie sich auf **über 80 Vorträge** von Top-Referenten, darunter:



**Nicole Capelan**

Betriebswirtin, Unternehmens-  
beraterin, Dozentin DHfPG/BSA



**Frederik Neust**

Gründer im Digitalen/Greentech  
in Jakarta, Fitnessökonom,  
Dozent DHfPG/BSA



**Henrik Gockel**

Branchenexperte, Inhaber der  
Studio-Kette »PRIME TIME fitness«,  
Dozent DHfPG/BSA



**Jan Prinzhausen**

Dozent DHfPG/BSA, Buchautor,  
Ernährungsberater OSP  
Thüringen



**Stefan Haase**

Betriebswirt (VWA), BWL-Dozent  
DHfPG, UN-Berater & Unter-  
nehmensgesellschafter



**Clive Salz**

Dozent DHfPG/BSA, Athletik-  
trainer & Ernährungsberater  
zahlreicher Profisportler



**Prof. Dr. Daniel Kaptain**

Experte für Konditions- und  
Athletiktraining, Dozent  
DHfPG/BSA



**Prof. Dr. Oliver Schumann**

Univ. Sportökonom & Sport-  
psychologe (bdp-asp), Experte  
für Strategisches Management



**Prof. Dr. Wolfgang Kemmler**

Habilitierter Sport- & Trainings-  
wissenschaftler, Sportökonom,  
Master of Health and Fitness



**Prof. Dr. Ulf Sobek**

Sportwissenschaftler, Athletik-  
trainer DFB, Master Practitioner  
Neurotrainer



**Prof. Dr. Daniela Klix**

Referentin für Sport bei der  
Bundeswehr, Dozentin  
DHfPG/BSA



**Samir Vincevic**

Geschäftsführer eines Unter-  
nehmens f. Führungskräfte-  
entwicklung, Dozent DHfPG/BSA

**Alle Referenten unter: [fibo-congress.com/referenten](https://fibo-congress.com/referenten)**

| Raum                           | Gesundheit                                                                                            | Management                                                                                                  | BGM                                                                                                              | Existenzgründung                                                                                             |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | Rheinsaal 1                                                                                           | Rheinsaal 2                                                                                                 | Rheinsaal 3                                                                                                      | Konferenzraum A                                                                                              |
| Beschreibung<br>Vortragsblöcke | 10:00 bis 12:00 (Block 1)<br>Effektives Ausdauertraining durch Methodenvielfalt und neue Erkenntnisse | 10:00 bis 12:45 (Block 1)<br>Mitgliedergewinnung und Mitgliederbindung durch effektives Online-Marketing    | 10:00 bis 12:45 (Block 1)<br>Erfolgreiche Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen in der betrieblichen Praxis | 10:00 bis 12:45 (Block 1)<br>Mit der richtigen Strategie und Finanzierung zur erfolgreichen Existenzgründung |
|                                | 13:00 bis 15:00 (Block 2)<br>Kommerzielle Perspektiven von Ernährung im Fitnessmarkt                  |                                                                                                             |                                                                                                                  |                                                                                                              |
|                                | 15:15 bis 17:15 (Block 3)<br>Mentaltraining: Willenskraft steigern und Verhalten ändern               | 14:15 bis 17:00 (Block 2)<br>Aktuelle strategische Herausforderungen in der Fitness- und Gesundheitsbranche | 14:15 bis 17:00 (Block 2)<br>Psychosoziale Gesundheit im Kontext Betrieb – Potenziale entwickeln                 | 14:15 bis 17:00 (Block 2)<br>Standortwahl, Risikoabsicherung und Übernahmen im Rahmen der Existenzgründung   |

Einzelvorträge, farblich zugeordnet zu den Themenblöcken (siehe oberhalb)

| 9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe) |                                                                                                          |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00                                   | High-Intensity Interval Training (HIIT)<br><i>Manuela Reusing</i>                                        | Reel Talk about Growth: Wie Sie mit Instagram Reels und Co. organisch wachsen          | Body Check: Erfassung und Bewertung arbeitsbedingter körperlicher Belastungen | Erfolgreiche Gründung in der Fitnessbranche – Auf die richtige Strategie kommt es an!          |
| 10:15                                   |                                                                                                          |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
| 10:30                                   | Pause                                                                                                    | <i>Frederik Neust</i>                                                                  | <i>Christoph Mundt</i>                                                        | <i>Thorsten Clemann</i>                                                                        |
| 10:45                                   |                                                                                                          |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
| 11:00                                   | Pacing-Strategien im Ausdauertraining<br><i>Prof. Dr. Daniela Klix</i>                                   | Pause                                                                                  | Pause                                                                         | Pause                                                                                          |
| 11:15                                   |                                                                                                          | Wie Sie auf die erste Seite von Google kommen und in Ihrem Marktgebiet gefunden werden | BGM-Maßnahmen erfolgreich umsetzen – evidenzbasiert und praxisorientiert      | Wie man einen Businessplan für die Gründung eines Fitnessstudios schreibt                      |
| 11:30                                   | Pause                                                                                                    |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
| 11:45                                   | Die Bedeutung des Laktats im Ausdauertraining<br><i>Marlon Kreis</i>                                     | <i>Roman Spitko</i>                                                                    | <i>Anke Mächler</i>                                                           | <i>Ralf Capelan</i>                                                                            |
| 12:00                                   |                                                                                                          | Pause                                                                                  | Pause                                                                         | Pause                                                                                          |
| 12:15                                   | Mittagspause<br>1 Stunde                                                                                 | YouTube – You'll find: Wie Sie zur starken (Such-)Maschine bei YouTube werden          | E-Health-Lösungen im BGM – nur Spielerei oder nutzbringend?                   | Erfolgreiche Finanzierungen in der Fitness- und Gesundheitsbranche                             |
| 12:30                                   |                                                                                                          | <i>Frederik Neust</i>                                                                  | <i>Oliver Walle</i>                                                           | <i>Stefan Haase</i>                                                                            |
| 12:45                                   |                                                                                                          |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
| 13:00                                   | Personalisierte Ernährungsempfehlungen für mehr Kundenbindung<br><i>Thomas Kany</i>                      | Mittagspause<br>1,5 Stunden                                                            | Mittagspause<br>1,5 Stunden                                                   | Mittagspause<br>1,5 Stunden                                                                    |
| 13:15                                   |                                                                                                          |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
| 13:30                                   | Pause                                                                                                    |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
| 13:45                                   | Ernährungsberatung im Personal Training<br><i>Clive Salz</i>                                             |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
| 14:00                                   |                                                                                                          |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
| 14:15                                   | Pause                                                                                                    | Die Kluft zwischen Wollen und Tun – Gesundheitsorientierung der Fitnesstreibenden      | Arbeit: Gesundheitsressource oder Risikofaktor?                               | Die Bedeutung der Standortwahl bei der Existenzgründung in der Fitness- und Gesundheitsbranche |
| 14:30                                   | Nahrungsergänzungsmittel im Studio zielgruppenorientiert anbieten<br><i>Thomas Kany</i>                  | <i>Prof. Dr. Sarah Kobel</i>                                                           | <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>                                               | <i>Henrik Gockel</i>                                                                           |
| 14:45                                   |                                                                                                          |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
| 15:00                                   | Pause                                                                                                    | Pause                                                                                  | Pause                                                                         | Pause                                                                                          |
| 15:15                                   | Wille und Willenskraft<br><i>Prof. Dr. Oliver Schumann</i>                                               | Boutique-Studios – Wie sie den Markt verändern und wie man darauf reagieren kann.      | Mitarbeitermotivation: Basis für ein erfolgreiches BGM                        | Risiko Existenzgründung? – Was kommt auf mich als Gründer zu und wie gehe ich damit um?        |
| 15:30                                   |                                                                                                          |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
| 15:45                                   | Pause                                                                                                    | <i>Henrik Gockel</i>                                                                   | <i>Anke Mächler</i>                                                           | <i>Ralf Capelan</i>                                                                            |
| 16:00                                   |                                                                                                          |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
| 16:15                                   | Mentaltraining in Prävention und Gesundheitsförderung<br><i>Manuela Reusing</i>                          | Pause                                                                                  | Pause                                                                         | Pause                                                                                          |
| 16:30                                   |                                                                                                          | Attraktives Employer Branding – Fokus: Onboarding                                      | BGM als Beitrag zur Arbeitgeberattraktivität                                  | Smart zur Selbstständigkeit – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolge        |
| 16:45                                   | Pause                                                                                                    |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |
| 17:00                                   | Mentaltraining – Warum das Training des Kopfes auch eine Rolle spielt<br><i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i> | <i>Prof. Dr. Oliver Schumann</i>                                                       | <i>Oliver Walle</i>                                                           | <i>Stefan Haase</i>                                                                            |
| 17:15                                   |                                                                                                          |                                                                                        |                                                                               |                                                                                                |

| Raum                           | Gesundheit<br>Rheinsaal 1                                                                             | Management<br>Rheinsaal 2                                                                           | Sun, Beauty & Care<br>Rheinsaal 3                                                          | Physio<br>Rheinsaal 4                                                                             | Existenzgründung<br>Konferenzraum A                                                                          |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beschreibung<br>Vortragsblöcke | 10:00 bis 12:00 (Block 1)<br>Athletiktraining – neue Ansätze, Belastungssteuerung, Gesundheitswirkung | 10:00 bis 12:45 (Block 1)<br>Erfolgreiche Mitarbeiterführung in der Fitness- und Gesundheitsbranche | 10:00 bis 12:45 (Block 1)<br>Customer Journey Management in der Sun, Beauty & Care-Branche | powered by<br> | 10:00 bis 12:45 (Block 1)<br>Mit der richtigen Strategie und Finanzierung zur erfolgreichen Existenzgründung |
|                                | 13:00 bis 15:00 (Block 2)<br>Food, Training und Nutrition Regimes                                     | 14:15 bis 17:00 (Block 2)<br>Erfolgreiche Dienstleistung und herausragender Service                 | 14:15 bis 17:00 (Block 2)<br>Verkauf und Dienstleistung in der Sun, Beauty & Care-Branche  | 10:00 bis 12:45 (Block 1)<br>Rückenschmerz und Covid-19                                           | 14:15 bis 17:00 (Block 2)<br>Standortwahl, Risikoabsicherung und Übernahmen im Rahmen der Existenzgründung   |
|                                | 15:15 bis 17:15 (Block 3)<br>Coaching in Fitnessanlagen                                               |                                                                                                     |                                                                                            | 14:15 bis 17:00 (Block 2)<br>Laufen und Regeneration                                              |                                                                                                              |

Einzelvorträge, farblich zugeordnet zu den Themenblöcken (siehe oberhalb)

| 9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe) |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00                                   | Testbatterie für Verletzungen der unteren Extremität<br><i>Marlon Kreis</i>                                    | Wirksame Führung – Ein „Werkzeugkasten“ für die tägliche Arbeit                                               | Markenerlebnisse für eine Positionierung als Schönheits-/Wellnessspezialist                                     | ISG-Beschwerden                                                   | Erfolgreiche Gründung in der Fitnessbranche – Auf die richtige Strategie kommt es an!                                  |
| 10:15                                   |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 10:30                                   | Pause                                                                                                          | <i>Samir Vincevic</i>                                                                                         | <i>Anke Mächler</i>                                                                                             | <i>Arne Vielitz</i>                                               | <i>Thorsten Clemann</i>                                                                                                |
| 10:45                                   | Neuroathletik – Warum der biomechanische Trainingsansatz allein nicht ausreicht!<br><i>Prof. Dr. Ulf Sobek</i> | Pause                                                                                                         | Pause                                                                                                           | Pause                                                             | Pause                                                                                                                  |
| 11:00                                   |                                                                                                                | Wirksame Mitarbeiterführung – der Mensch im Mittelpunkt                                                       | Customer Journey Management in der Praxis – 360-Grad-Kundenerlebnisse im Fokus                                  | Rückenschmerzen und Heben – eine komplizierte Beziehung           | Wie man einen Businessplan für die Gründung eines Fitnessstudios schreibt                                              |
| 11:15                                   | Pause                                                                                                          | <i>Nicolai Rolli</i>                                                                                          | <i>Florian Schmidt</i>                                                                                          | <i>Christoph Schwertfeller</i>                                    | <i>Ralf Capelan</i>                                                                                                    |
| 11:30                                   | Regenerationsmanagement im Athletiktraining<br><i>Prof. Dr. Daniel Kaptain</i>                                 | Pause                                                                                                         | Pause                                                                                                           | Pause                                                             | Pause                                                                                                                  |
| 11:45                                   |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 12:00                                   | Mittagspause 1 Stunde                                                                                          | Ressource Mensch – Gesundes Führen<br><i>Prof. Dr. Daniela Klix</i>                                           | Best Practice – Wie Strategien in die Sun, Beauty & Care-Branche transferiert werden<br><i>Samir Vincevic</i>   | Covid-19 im Leistungssport<br><i>Prof. Dr. Wilhelm Bloch</i>      | Erfolgreiche Finanzierungen in der Fitness- und Gesundheitsbranche<br><i>Stefan Haase</i>                              |
| 12:15                                   |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 12:30                                   |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 12:45                                   |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 13:00                                   | Basics der Sporternährung<br><i>Thomas Kany</i>                                                                | Mittagspause 1,5 Stunden                                                                                      | Mittagspause 1,5 Stunden                                                                                        | Mittagspause 1,5 Stunden                                          | Mittagspause 1,5 Stunden                                                                                               |
| 13:15                                   |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 13:30                                   | Pause                                                                                                          |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 13:45                                   | Ernährungstrends und Wirkstoffe – Supplements in der Sporternährung<br><i>Jan Prinzhausen</i>                  |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 14:00                                   |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 14:15                                   | Pause                                                                                                          | Service- & Dienstleistungsqualität Next Level – Key Learnings aus der Hotellerie<br><i>Florian Schmidt</i>    | Wie man durch Zusatzverkäufe den Umsatz in der Sun, Beauty & Care-Studios erhöhen kann<br><i>Samir Vincevic</i> | Spiraldynamik® – Das „Powerhouse“ Fuß<br><i>Hilke Engel-Majer</i> | Die Bedeutung der Standortwahl bei der Existenzgründung in der Fitness- und Gesundheitsbranche<br><i>Henrik Gockel</i> |
| 14:30                                   | Ernährungs- und Trainingsregimes im Athletik- und Crosstraining<br><i>Clive Salz</i>                           |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 14:45                                   |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 15:00                                   | Pause                                                                                                          | Pause                                                                                                         | Pause                                                                                                           | Pause                                                             | Pause                                                                                                                  |
| 15:15                                   | Coaching: Menschen in ihrer persönlichen/beruflichen Entwicklung unterstützen<br><i>Nicolai Rolli</i>          | „First Aid Kit“ zum Umgang mit verärgerten Kunden<br><i>Prof. Dr. Sarah Kobel</i>                             | Qualifizierte Beratung als Wettbewerbsvorteil in der Sun, Beauty & Care-Branche<br><i>Sabine Kind</i>           | Spiraldynamik® – Medical Running<br><i>Markus Majer</i>           | Risiko Existenzgründung? – Was kommt auf mich als Gründer zu und wie gehe ich damit um?<br><i>Ralf Capelan</i>         |
| 15:30                                   |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 15:45                                   | Pause                                                                                                          |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 16:00                                   | Coaching-Strategien zur Förderung eines gesunden Lebensstils<br><i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>                | Pause                                                                                                         | Pause                                                                                                           | Pause                                                             | Pause                                                                                                                  |
| 16:15                                   |                                                                                                                | Persönlichkeitsdiagnostik – Wirksame Methoden, um Positionen bestmöglich zu besetzen<br><i>Samir Vincevic</i> | Hygiene als „Triggerpunkt“ in der Kundengewinnung nutzen!<br><i>Roman Baquet</i>                                | Regman<br><i>André Heppner</i>                                    | Smart zur Selbstständigkeit – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolge<br><i>Stefan Haase</i>         |
| 16:30                                   | Pause                                                                                                          |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 16:45                                   | Coach versus Trainer<br><i>Sabine Kind</i>                                                                     |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 17:00                                   |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |
| 17:15                                   |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                                                        |

| Raum                           | Gesundheit                                                                                           | Management                                                                                                        | EMS                                                                                                           | Existenzgründung                                                                                                      |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | Rheinsaal 1                                                                                          | Rheinsaal 2                                                                                                       | Rheinsaal 3                                                                                                   | Konferenzraum A                                                                                                       |
| Beschreibung<br>Vortragsblöcke | 10:00 bis 12:00 (Block 1)<br>Forschungsupdate und neue methodische Ansätze im Krafttraining          | 10:00 bis 12:45 (Block 1)<br>Marketing: Mit den richtigen Strategien und Partnern die Kunden der Zukunft gewinnen | 10:00 bis 12:45 (Block 1)<br>Praxis des EMS-Trainings – Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten             | 10:00 bis 12:45 (Block 1)<br>Mit der richtigen Strategie, Planung und Finanzierung zur erfolgreichen Existenzgründung |
|                                | 13:00 bis 15:00 (Block 2)<br>Ernährungsstrategien für Wettkampfsportler im Bodybuilding & Kraftsport |                                                                                                                   |                                                                                                               |                                                                                                                       |
|                                | 15:15 bis 17:15 (Block 3)<br>Stressmanagement                                                        | 14:15 bis 17:00 (Block 2)<br>Erfolgreiche Strategien für den Verkauf und Vertrieb                                 | 14:15 bis 17:00 (Block 2)<br>EMS als erfolgreiches Businessmodell – Praxiswissen für Anbieter und Mitarbeiter | 14:15 bis 17:00 (Block 2)<br>Standortwahl, Risikoabsicherung und Übernahmen im Rahmen der Existenzgründung            |

Einzelvorträge, farblich zugeordnet zu den Themenblöcken (siehe oberhalb)

| 9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe) |                                                                                 |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00                                   | <b>Forschung trifft Krafttrainingspraxis</b>                                    | <b>War for Talents – Blackbox Recruiting</b>                                                | <b>Zurück zu den Wurzeln – Wieso wir das Basiswissen oft vergessen</b>                               | <b>Erfolgreiche Gründung in der Fitnessbranche – Auf die richtige Strategie kommt es an!</b>          |
| 10:15                                   | <i>Marcel Reuter</i>                                                            |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
| 10:30                                   |                                                                                 |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
| 10:45                                   | <b>Pause</b>                                                                    | <i>Nicole Capelan</i>                                                                       | <i>Marc Götz</i>                                                                                     | <i>Thorsten Clemann</i>                                                                               |
| 11:00                                   | <b>Velocity Based Training und Autoregulated Training</b>                       | <b>Pause</b>                                                                                | <b>Pause</b>                                                                                         | <b>Pause</b>                                                                                          |
| 11:15                                   | <i>Patrick Berndt</i>                                                           | <b>HERO oder ZERO? Die Auswahl der richtigen Marketingagentur</b>                           | <b>Neue Studien – neue Fakten: Evidenz von EMS-Training bei Rückenschmerzen</b>                      | <b>Wie man einen Businessplan für die Gründung eines Fitnessstudios schreibt</b>                      |
| 11:30                                   | <b>Pause</b>                                                                    |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
| 11:45                                   | <b>Effekte unterschiedlicher Periodisierungsmodelle im Fitnesskrafttraining</b> | <i>Pascal Kühnhenrich</i>                                                                   | <i>Prof. Dr. Wolfgang Kemmler</i>                                                                    | <i>Ralf Capelan</i>                                                                                   |
| 12:00                                   | <i>Prof. Dr. Christoph Eifler</i>                                               | <b>Pause</b>                                                                                | <b>Pause</b>                                                                                         | <b>Pause</b>                                                                                          |
| 12:15                                   | <b>Mittagspause 1 Stunde</b>                                                    | <b>GAMECHANGER! Warum der Gamer der Fitness- und Gesundheitskunde der Zukunft sein wird</b> | <b>Ganzkörper-EMS-Training: Leistungssteigerung und Anwendbarkeit im Breiten- und Leistungssport</b> | <b>Erfolgreiche Finanzierungen in der Fitness- und Gesundheitsbranche</b>                             |
| 12:30                                   |                                                                                 | <i>Simon Wentzel</i>                                                                        | <i>Dr. Joshua Berger</i>                                                                             | <i>Stefan Haase</i>                                                                                   |
| 12:45                                   |                                                                                 |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
| 13:00                                   | <b>Ketogene Ernährung im Bodybuilding und Kraftsport</b>                        | <b>Mittagspause 1,5 Stunden</b>                                                             | <b>Mittagspause 1,5 Stunden</b>                                                                      | <b>Mittagspause 1,5 Stunden</b>                                                                       |
| 13:15                                   | <i>Jan Prinzhausen</i>                                                          |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
| 13:30                                   | <b>Pause</b>                                                                    |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
| 13:45                                   | <b>Off- und On-Season-Ernährung im Bodybuilding und Kraftsport</b>              |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
| 14:00                                   | <i>Clive Salz</i>                                                               |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
| 14:15                                   | <b>Pause</b>                                                                    | <b>Zielgruppenspezifische Verkaufsstrategie – Jeder Kunde ist anders</b>                    | <b>Vom Trainer zum Manager</b>                                                                       | <b>Die Bedeutung der Standortwahl bei der Existenzgründung in der Fitness- und Gesundheitsbranche</b> |
| 14:30                                   | <b>Fettabbau im Fokus der Wissenschaft</b>                                      | <i>Florian Kreis</i>                                                                        | <i>Marc Götz</i>                                                                                     | <i>Henrik Gockel</i>                                                                                  |
| 14:45                                   | <i>Jan Prinzhausen</i>                                                          |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
| 15:00                                   | <b>Pause</b>                                                                    | <b>Pause</b>                                                                                | <b>Pause</b>                                                                                         | <b>Pause</b>                                                                                          |
| 15:15                                   | <b>Stress positiv erleben?</b>                                                  | <b>Vernetzt denken, handeln und verkaufen – Digitaler Mitgliedschaftsverkauf im Fokus</b>   | <b>Qualitätskriterien als Positionierungsmerkmale im EMS-Markt</b>                                   | <b>Risiko Existenzgründung? – Was kommt auf mich als Gründer zu und wie gehe ich damit um?</b>        |
| 15:30                                   | <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>                                                 |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
| 15:45                                   | <b>Pause</b>                                                                    | <i>Niko Russ</i>                                                                            | <i>Prof. Dr. Christoph Eifler</i>                                                                    | <i>Ralf Capelan</i>                                                                                   |
| 16:00                                   |                                                                                 | <b>Pause</b>                                                                                | <b>Pause</b>                                                                                         | <b>Pause</b>                                                                                          |
| 16:15                                   | <b>Gesundheit und Fitness als wichtige Ressourcen im Stressmanagement</b>       | <b>Bulking Up „Green Muscles“ – Nachhaltigen Erfolg für Ihr Fitnessstudio erzielen!</b>     | <b>Erfolgreich werden – erfolgreich bleiben</b>                                                      | <b>Smart zur Selbstständigkeit – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolge</b>        |
| 16:30                                   | <i>Manuela Reusing</i>                                                          | <i>Frederik Neust</i>                                                                       | <i>Dan Samek</i>                                                                                     | <i>Stefan Haase</i>                                                                                   |
| 16:45                                   | <b>Pause</b>                                                                    |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
| 17:00                                   | <b>Stresskompetenz durch Spannungsregulation</b>                                |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |
| 17:15                                   | <i>Sabine Kind</i>                                                              |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |

**7–9 APR 22** Exhibition Centre Cologne

# FIBO

GLOBAL FITNESS

## CONGRESS

**Alle Infos und Anmeldung: [fibo-congress.com](https://fibo-congress.com)**

organized by



In the business of  
building businesses



Deutsche Hochschule  
für Prävention und Gesundheitsmanagement  
University of Applied Sciences



BSA-Akademie  
Prävention, Fitness, Gesundheit  
School for Health Management

media partners



medical  
fitness and healthcare