

**FIBO** GLOBAL FITNESS 2 – 4 April 2020  
**CONGRESS**

**NEU**



**FACHKONGRESS und LEITMESSE**

**DIE IDEALE KOMBINATION!**

organized by



Deutsche Hochschule  
für Prävention und Gesundheitsmanagement  
University of Applied Sciences



BSA-Akademie  
Prävention, Fitness, Gesundheit  
School for Health Management

media partners



medical  
fitness and healthcare

# AUF EINEN BLICK



3 Tage Kongressprogramm mit 5 parallel ablaufenden Themensträngen pro Tag



Top-Referenten mit praxisorientierten, direkt umsetzbaren Inhalten



80 Vorträge in Blöcken aus 2 bis 3 Vorträgen



Erstklassiges Preis-Leistungs-Verhältnis



Standard-Kongress-Ticket schließt Eintritt zur FIBO ein (inkl. Fachbesuchertage)



Ausgewählte Vorträge werden simultan ins Englische übersetzt



Die Kongress-Lounge inkl. Außenterrasse mit kostenlosen Riegeln und Mineralgetränken



Mit Fachleuten der Branche austauschen und Kontakte knüpfen



Speakers Corner: Stellen Sie Ihre Fragen direkt an die Referenten

Alle Informationen und Anmeldung unter:  
**fibo-congress.com**

## **DREI TAGE KONGRESSPROGRAMM MIT TOP-REFERENTEN**

Im Rahmen der FIBO, der internationalen Leitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit, findet im Congress-Centrum Nord in Köln vom 2. bis 4. April 2020 der FIBO CONGRESS als dreitägiger Fachkongress für Experten aus den Themenfeldern Fitness, Prävention und Gesundheit statt. Der Kongress, den die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und die BSA-Akademie (BSA) unter Federführung der FIBO organisieren und durchführen, wird seine Teilnehmer durch ein vielseitiges Vortragsprogramm mit mehr als 80 Einzelvorträgen ausgewiesener Top-Referenten überzeugen.

## **ABWECHSLUNGSREICHES VORTRAGSPROGRAMM**

Die Kongressteilnehmer profitieren von interessanten Vorträgen aus den folgenden Themensträngen:

- Management von Fitness- und Gesundheitsanlagen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- Training
- EMS-Training
- Ernährung
- Sun, Beauty & Care
- Mentale Fitness
- Existenzgründung
- Physiotherapie

Insgesamt finden mehr als 80 Einzelvorträge an den drei Kongresstagen statt. Sämtliche Inhalte werden von den erfahrenen Referenten „aus der Praxis für die Praxis“ dargestellt, sodass die Teilnehmer wesentliche Impulse direkt in ihrem Berufsalltag umsetzen können und somit von den vielen Vorteilen aus der Kombination der FIBO mit dem neuen FIBO CONGRESS profitieren.

## **KONGRESS-LOUNGE UND SPEAKERS CORNER**

Die Kongress-Lounge ist Treffpunkt für alle Besucher. Hier bietet sich die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, sich mit Kollegen auszutauschen oder über die Vorträge zu diskutieren. In der Kongress-Lounge werden Mineralgetränke und Fitnessriegel für die Teilnehmer kostenfrei bereitgestellt. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten zum persönlichen Gespräch in der Speakers Corner zur Verfügung.

## **FIBO PLUS FIBO CONGRESS ZUM TOP-PREIS**

Der FIBO CONGRESS bietet ein erstklassiges Preis-Leistungs-Verhältnis ab 99 Euro. Tickets gibt es für einen, zwei oder für die gesamten drei Kongresstage. Teilnehmer können alle Themenstränge besuchen und auch **die FIBO ist am jeweils gebuchten Kongresstag inklusive:**

**1 Tag: 99 Euro**

**2 Tage: 185 Euro**

**3 Tage: 250 Euro**

**Die Location: CC Nord**

Der FIBO CONGRESS findet direkt auf dem Messegelände der FIBO, im Congress-Centrum Nord, statt. So haben die Teilnehmer einen direkten Zugang zur FIBO und können beide Veranstaltungen besuchen. Das Congress-Centrum Nord verfügt über modern ausgestattete Seminarräume, einen Lounge-Bereich für die Kongressteilnehmer sowie eine Außenterrasse, die bei schönem Wetter zusätzlich genutzt werden kann – ideale Bedingungen für einen erfolgreichen FIBO CONGRESS.

## **ERFAHRENE KONGRESSORGANISATOREN: DHFPG/BSA**

Der FIBO CONGRESS wird von der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und der BSA-Akademie (BSA) unter Federführung der FIBO organisiert sowie durchgeführt. DHfPG und BSA-Akademie sind führende Bildungsinstitute der Branche. Die Hochschule gehört mit über 8.000 Studierenden und mehr als 4.300 Partnerbetrieben im Rahmen des dualen Studiums zu den größten privaten Hochschulen in Deutschland. Die BSA-Akademie bietet über 70 staatlich geprüfte und zugelassene Lehrgänge an, die durch Fernunterricht und kompakte Präsenzphasen nebenberuflich absolviert werden können. DHfPG und BSA verfügen über langjährige Erfahrung in der Organisation von Fachkongressen.

## AUSWAHL AN REFERENTEN



### **Nicole Capelan**

*BBA General Management mit Schwerpunkt Personal, Beraterin für wertebasierte Personalauswahl*



### **Frederik Neust**

*Gründer einer Digital-Agentur in Jakarta, Fitnessökonom, Dozent der DHfPG/BSA, Digitales Entertainment*



### **Henrik Gockel**

*Branchenexperte, Inhaber der Boutique-Studio-Kette „PRIME TIME fitness“, Dozent der DHfPG/BSA*



### **Jan Prinzhausen**

*Ernährungswissenschaftler, Ernährungsberater am Olympiastützpunkt Thüringen, Dozent der DHfPG/BSA*



### **Stefan Haase**

*Betriebswirt (VWA), Dozent der DHfPG für Betriebswirtschaft/Marketing, Unternehmensberater und Referent*



### **Clive Salz**

*Diplom-Fitnessökonom, Dozent der DHfPG/BSA in der Trainings- und Ernährungslehre*



### **Prof. Dr. Daniel Kaptain**

*Experte für Konditions-/Athletiktraining verschiedener Profis und Mannschaften, Dozent der DHfPG/BSA*



### **Prof. Dr. Oliver Schumann**

*Dipl.-Sportökonom (Univ.) und Sportpsychologe (bdp-asp), Experte für Strategisches Management und Kommunikation*



### **Prof. Dr. Wolfgang Kemmler**

*Habilitierter Sport- & Trainingswissenschaftler, Sportökonom, Master of Health and Fitness*



### **Prof. Dr. Ulf Sobek**

*Dipl.-Sportwissenschaftler, Hochschuldozent, Athletiktrainer DFB, zertifizierter Neurotrainer*



### **Prof. Dr. Daniela Klix**


*Referentin für Sport und körperliche Leistungsfähigkeit bei der Bundeswehr, Dozentin der DHfPG/BSA*



### **Samir Vincevic**

*Geschäftsführer eines Unternehmens für Führungskräfteentwicklung, davor operativer Leiter bei MeridianSpa*



Eine Auflistung aller Referenten finden Sie unter [fibo-congress.com/referenten](https://fibo-congress.com/referenten).

	<b>Gesundheit</b>	<b>Management</b> 	<b>BGM</b>	<b>Existenzgründung</b>
Raum	Rheinsaal 1	Rheinsaal 2	Rheinsaal 3	Konferenzraum A
<b>Beschreibung Themenblöcke</b>	<b>10:00 bis 12:00 (Block 1)</b> Effektives Ausdauertraining durch Methodenvielfalt und neue Erkenntnisse	<b>10:00 bis 12:45 (Block 1)</b> Mitgliedergewinnung und Mitgliederbindung durch effektives Online-Marketing	<b>10:00 bis 12:45 (Block 1)</b> Erfolgreiche Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen in der betrieblichen Praxis	<b>10:00 bis 12:45 (Block 1)</b> Mit der richtigen Strategie, Planung und Finanzierung zur erfolgreichen Existenzgründung
	<b>13:00 bis 15:00 (Block 2)</b> Kommerzielle Perspektiven der Ernährung im Fitnessmarkt			
	<b>15:15 bis 17:15 (Block 3)</b> Coaching in Fitnessanlagen	<b>14:15 bis 17:00 (Block 2)</b> Aktuelle und zukünftige strategische Herausforderungen in der Fitness- und Gesundheitsbranche	<b>14:15 bis 17:00 (Block 2)</b> Psychosoziale Gesundheit im Kontext Betrieb – Potenziale entwickeln	<b>14:15 bis 17:00 (Block 2)</b> Standortwahl, Risikoabsicherung und Übernahmen im Rahmen der Existenzgründung

Einzelvorträge, farblich zugeordnet zu den Themenblöcken (siehe oberhalb)

9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe)				
10:00	<b>High-Intensity Interval Training</b> <i>Manuela Reusing</i>	<b>Der „digitale Marketing-Bizeps“ und wie man diesen zum Wachsen bringt</b> <i>Frederik Neust</i>	<b>Body Check: Erfassung und Bewertung arbeitsbedingter körperlicher Belastungen</b> <i>Jens Brehm</i>	<b>Erfolgreiche Existenzgründung in der Fitnessbranche – Auf die richtige Strategie kommt es an!</b> <i>Thorsten Clemann</i>
10:15				
10:30	Pause	Pause	Pause	Pause
10:45	<b>Pacing-Strategien im Ausdauertraining</b> <i>Prof. Dr. Daniela Klix</i>	<b>Was soll ich auf Facebook, Instagram und Co posten? Was funktioniert und was nicht?</b> <i>Roman Spitko</i>	<b>Maßnahmen erfolgreich umsetzen – evidenzbasiert und praxisorientiert</b> <i>Sarah Staut</i>	<b>Der Businessplan als Herzstück des Gründungsvorhabens. Auf was ist zu achten und wo lauern Fallstricke?</b> <i>Ralf Capelan</i>
11:00				
11:15	Pause	Pause	Pause	Pause
11:30	<b>Die Bedeutung des Laktats im Ausdauertraining</b> <i>Marlon Kreis</i>	Pause	Pause	Pause
11:45				
12:00	Mittagspause 1 Stunde	<b>Instagram Marketing – Mit „starken“ Storys zu mehr Erfolg</b> <i>Frederik Neust</i>	<b>E-Health-Lösungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement – nur Spielerei oder nutzbringend?</b> <i>Oliver Walle</i>	<b>Erfolgreiche Finanzierungen in der Fitness- und Gesundheitsbranche</b> <i>Stefan Haase</i>
12:15				
12:30				
12:45				
13:00				
13:00	<b>Social Media – eine gewinnbringende Quelle auch für Ernährung coaching</b> <i>Jola Jaromin-Bowe</i>	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden
13:15				
13:30				
13:45	<b>Erährungsberatung – ein unterschätztes Umsatzpotenzial</b> <i>Clive Salz</i>	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden
14:00				
14:15	Pause	<b>WAR for TALENTS: Recruiting im Zeitalter der Generationen Y&amp;Z</b> <i>Nicole Capelan</i>	<b>Arbeit: Gesundheitsressource oder Risikofaktor?</b> <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>	<b>Die Bedeutung der Standortwahl bei der Existenzgründung in der Fitness- und Gesundheitsbranche</b> <i>Henrik Gockel</i>
14:30				
14:45	<b>Professioneller Einsatz von Ernährungskonzepten im Fitnessmarkt</b> <i>Jola Jaromin-Bowe</i>	Pause	Pause	Pause
15:00				
15:15	<b>Coaching: Menschen in ihrer persönlichen/beruflichen Entwicklung unterstützen</b> <i>Nicolai Rolli</i>	<b>Das Rezeptbuch für die Mitarbeiter- und Teamentwicklung. Verständlich. Fundiert. Praxiserprobt.</b> <i>Samir Vincevic</i>	<b>Mitarbeitermotivation: Basis für ein erfolgreiches BGM</b> <i>Sarah Staut</i>	<b>Risiko Existenzgründung in der Fitnessbranche? – Was kommt auf mich als Gründer zu und wie gehe ich damit um?</b> <i>Ralf Capelan</i>
15:30				
16:00	Pause	Pause	Pause	Pause
16:15	<b>Coach versus Trainer</b> <i>Sabine Kind</i>	<b>Boutique-Studios – Wie sie den Markt verändern und wie man darauf reagieren kann</b> <i>Henrik Gockel</i>	<b>Betriebliches Gesundheitsmanagement als Beitrag zur Arbeitgeberattraktivität</b> <i>Oliver Walle</i>	<b>Der clevere Weg zur Selbstständigkeit – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolgeregelung</b> <i>Stefan Haase</i>
16:30				
16:45	Pause	Pause	Pause	Pause
17:00	<b>Coaching-Strategien zur Förderung eines gesunden Lebensstils</b> <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>	Pause	Pause	Pause
17:15				
17:30	Pause	Pause	Pause	Pause



\* Der Themenstrang „Management“ wird simultan ins Englische übersetzt. Vortragssprache in allen Themensträngen: Deutsch

	<b>Gesundheit</b>	<b>Management</b> 	<b>Sun, Beauty &amp; Care</b>	<b>Physio</b>	<b>Existenzgründung</b>
Raum	Rheinsaal 1	Rheinsaal 2	Rheinsaal 3	Rheinsaal 4	Konferenzraum A
Beschreibung Themenblöcke	10:00 bis 12:00 (Block 1) Athletiktraining – neue Ansätze, Belastungssteuerung, Gesundheitswirkung	10:00 bis 12:45 (Block 1) Erfolgreiche Mitarbeiterführung in der Fitness- und Gesundheitsbranche	10:00 bis 12:45 (Block 1) Customer Journey Management in der Sun, Beauty & Care-Branche	powered by 	10:00 bis 12:45 (Block 1) Mit der richtigen Strategie, Planung und Finanzierung zur erfolgreichen Existenzgründung
	13:00 bis 15:00 (Block 2) Food, Training & Nutrition Regimes	14:15 bis 17:00 (Block 2) Dienstleistung und Service	14:15 bis 17:00 (Block 2) Oldies & Goldies – Kundensegmente und Angebote in der Sun, Beauty & Care-Branche	10:00 bis 12:45 (Block 1) Physiotherapie und Reha nach Schulterverletzungen	14:15 bis 17:00 (Block 2) Standortwahl, Risikoabsicherung und Übernahmen im Rahmen der Existenzgründung
	15:15 bis 17:15 (Block 3) Mentaltraining			14:15 bis 17:00 (Block 2) Physiotherapie und Reha nach Wirbelsäulenverletzungen	

Einzelvorträge, farblich zugeordnet zu den Themenblöcken (siehe oberhalb)

9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe)					
10:00	<b>Return to Sport</b> <i>Marlon Kreis</i>	<b>Erfolgreiche Führung in der Fitness- und Gesundheitsbranche: Wie geht das?</b> <i>Prof. Dr. Oliver Schumann</i>	<b>Markenerlebnisse für eine Positionierung als Schönheits-/Wellnessspezialist</b> <i>Jochen van Recum</i>	<b>Der Return to Activity Algorithmus (RTAA) für Patienten mit Verletzungen der oberen Extremitäten</b> <i>Matthias Keller</i>	<b>Erfolgreiche Existenzgründung in der Fitnessbranche – Auf die richtige Strategie kommt es an!</b> <i>Thorsten Clemann</i>
10:15					
10:30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10:45	<b>Neuroathletik – Warum der biomechanische Trainingsansatz allein nicht ausreicht!</b> <i>Prof. Dr. Ulf Sobek</i>				
11:00		<b>Wirkungsvoll führen – sinnorientiert und wertschätzend</b> <i>Nicolai Rolli</i>	<b>Customer Journey Management in der Praxis – 360°-Kundenerlebnisse im Fokus</b> <i>Florian Schmidt</i>	<b>Angepasstes Bewegen – einerseits trivial, andererseits entscheidend</b> <i>Dirk Ludovicus Egmond</i>	<b>Der Businessplan als Herzstück des Gründungsvorhabens. Auf was ist zu achten und wo lauern Fallstricke?</b> <i>Ralf Capelan</i>
11:15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11:30	<b>Regenerationsmanagement im Athletiktraining</b> <i>Prof. Dr. Daniel Kaptain</i>				
11:45		Pause	Pause	Pause	Pause
12:00		<b>Ressource Mensch – Gesundes Führen</b> <i>Prof. Dr. Daniela Klix</i>	<b>Best Practice – Wie Strategien anderer Geschäftsbereiche in die Sun, Beauty &amp; Care-Branche transferiert werden können</b> <i>Samir Vincevic</i>	<b>Reha nach Schulterverletzung – ein Fallbeispiel mit Zustand Schulterluxation und Zerrung der Rotatorenmanschette</b> <i>Nico Müller</i>	<b>Erfolgreiche Finanzierungen in der Fitness- und Gesundheitsbranche</b> <i>Stefan Haase</i>
12:15	Mittagspause 1 Stunde				
12:30		Pause	Pause	Pause	Pause
12:45					
13:00	<b>Ernährung im Profifußball – Best Practice in der BVB Jugendabteilung</b> <i>Jola Jaromin-Bowe</i>	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden
13:15					
13:30	Pause				
13:45	<b>Ernährungstrends &amp; Wirkstoffe – Supplements in der Sporternährung</b> <i>Jan Prinzhausen</i>				
14:00		<b>Service- &amp; Dienstleistungsqualität Next Level – Key Learnings aus der Hotellerie</b> <i>Florian Schmidt</i>	<b>Cellulite und Hautalterung – zentrale Beautyprobleme nicht nur von Frauen</b> <i>Sabine Kind</i>	<b>Der Return to Activity Algorithmus (RTAA) für Patienten mit Rückenschmerz</b> <i>Wolfgang Schoch</i>	<b>Die Bedeutung der Standortwahl bei der Existenzgründung in der Fitness- und Gesundheitsbranche</b> <i>Henrik Gockel</i>
14:15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
14:30	<b>Ernährungs- &amp; Trainingsregimes im Athletiktraining und Crosstraining</b> <i>Clive Salz</i>				
14:45		<b>Storytelling + Dienstleistung = Gemeinsam auf Heldenreise</b> <i>Jochen van Recum</i>	<b>Man(n) bist Du schön! Zielgruppenpotenziale der Sun, Beauty &amp; Care-Branche</b> <i>Sandra Gärtner</i>	<b>Auch die Fitten brauchen Edukation! – Fundierte Aufklärung von Patienten mit Fokus auf Schmerz-edukation</b> <i>Michael Richter</i>	<b>Risiko Existenzgründung in der Fitnessbranche? Was kommt auf mich als Gründer zu und wie gehe ich damit um?</b> <i>Ralf Capelan</i>
15:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15:15	<b>Wille und Willenskraft</b> <i>Prof. Dr. Oliver Schumann</i>				
15:30		Pause	Pause	Pause	Pause
15:45	Pause				
16:00	<b>Mentaltraining in Prävention und Gesundheitsförderung</b> <i>Manuela Reusing</i>	<b>„First Aid Kit“ zum Umgang mit verärgerten Kunden</b> <i>Sarah Kobel</i>	<b>Beauty &amp; Care-Anwendungen – der „Bio-Turbo“ für Kundenglück und Umsatz</b> <i>Samir Vincevic</i>	<b>Reha nach HWS-Verletzung – Fallbeispiel: Skifahrer mit Zustand nach Bandscheibenvorfall in der HWS</b> <i>Wiebke Starke</i>	<b>Der clevere Weg zur Selbstständigkeit – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolgeregelung</b> <i>Stefan Haase</i>
16:15					
16:30	Pause				
16:45	<b>Mentaltraining – Warum auch das Training des Kopfes eine Rolle spielt</b> <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>				
17:00					
17:15					
17:30					

\* Der Themenstrang „Management“ wird simultan ins Englische übersetzt. Vortragssprache in allen Themensträngen: Deutsch

	<b>Gesundheit</b>	<b>Management</b> 	<b>EMS</b>	<b>Physio</b>	<b>Existenzgründung</b>
Raum	Rheinsaal 1	Rheinsaal 2	Rheinsaal 3	Rheinsaal 4	Konferenzraum A
<b>Beschreibung Themenblöcke</b>	<b>10:00 bis 12:00 (Block 1)</b> Forschungsupdate und neue methodische Ansätze im Krafttraining	<b>10:00 bis 12:45 (Block 1)</b> Marketing	<b>10:00 bis 12:45 (Block 1)</b> Praxis des EMS-Trainings – Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten für Trainer, Betreiber und Interessierte	<b>powered by</b> 	<b>10:00 bis 12:45 (Block 1)</b> Mit der richtigen Strategie, Planung und Finanzierung zur erfolgreichen Existenzgründung
	<b>13:00 bis 15:00 (Block 2)</b> Ernährungsstrategien für Wettkampfsportler im Bodybuilding & Kraftsport	<b>14:15 bis 17:00 (Block 2)</b> Verkauf & Vertrieb	<b>14:15 bis 17:00 (Block 2)</b> EMS-Training als erfolgreiches Businessmodell – Praxiswissen und Fachkompetenz für Anbieter, Mitarbeiter und Gründer	<b>10:00 bis 13:15 (Block 1)</b> Herausforderungen für Sportphysiotherapeuten: Leistungssportler u. Kinder	<b>14:15 bis 17:00 (Block 2)</b> Standortwahl, Risikoabsicherung und Übernahmen im Rahmen der Existenzgründung
	<b>15:15 bis 17:15 (Block 3)</b> Stressmanagement			<b>14:15 bis 17:30 (Block 2)</b> Profisportler betreuen	

Einzelvorträge, farblich zugeordnet zu den Themenblöcken (siehe oberhalb)

9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe)					
10:00	<b>Forschung trifft Krafttrainingspraxis</b> <i>Prof. Dr. Christoph Eifler</i>	<b>Attraktives Employer Branding</b> <i>Prof. Dr. Oliver Schumann</i>	<b>EMS-Training: Reduce to the max</b> <i>Jens Vatter</i>	<b>Aus der Extremforderung „Ironman“ in den Therapiealltag</b> <i>Marius Brandt</i>	<b>Erfolgreiche Existenzgründung in der Fitnessbranche – Auf die richtige Strategie kommt es an!</b> <i>Thorsten Clemann</i>
10:15					
10:30	Pause				
10:45		Pause	Pause		Pause
11:00	<b>Velocity Based Training &amp; Autoregulated Training</b> <i>Patrick Berndt</i>	<b>HERO oder ZERO? Warum die Auswahl der richtigen Marketingagentur über den Erfolg Ihres Unternehmens entscheidet</b> <i>Pascal Kühnhenrich</i>	<b>Neue Studien – neue Fakten: Evidenz von EMS-Training bei Rückenschmerzen</b> <i>Prof. Dr. Wolfgang Kemmler</i>		<b>Der Businessplan als Herzstück des Gründungsvorhabens. Auf was ist zu achten und wo lauern Fallstricke?</b> <i>Ralf Capelan</i>
11:15	Pause			Pause	
11:30	<b>Effekte unterschiedlicher Periodisierungsmodelle im Fitnesskrafttraining</b> <i>Prof. Dr. Christoph Eifler</i>	Pause	Pause		Pause
11:45					
12:00		<b>More Than A Game! Warum der Gamer von heute der Fitness- und Gesundheitskunde von morgen sein wird</b> <i>Simon Wentzel</i>	<b>Ganzkörper-EMS-Training: Leistungssteigerung und Anwendbarkeit im Breiten- und Leistungssport</b> <i>Joshua Berger</i>	<b>Spiel, Spaß und Muckis: Empfehlungen für ein effektives Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen</b> <i>Patrick Hartmann</i>	<b>Erfolgreiche Finanzierungen in der Fitness- und Gesundheitsbranche</b> <i>Stefan Haase</i>
12:15					
12:30	Mittagspause 1 Stunde				
12:45					
13:00	<b>Ketogene Ernährung im Bodybuilding und Kraftsport</b> <i>Jan Prinzhausen</i>	Mittagspause 1,5 Stunden	Mittagspause 1,5 Stunden		Mittagspause 1,5 Stunden
13:15					
13:30	Pause			Mittagspause 1 Stunde	
13:45	<b>Off- und On-Season-Ernährung im Bodybuilding und Kraftsport</b> <i>Clive Salz</i>				
14:00					
14:15	Pause	<b>Zielgruppenspezifische Verkaufsstrategie – Jeder Kunde ist anders</b> <i>Florian Kreis</i>	<b>Vom Trainer zum Manager</b> <i>Marc Götz</i>	<b>Prävention und Rehabilitation von Hüft-Leisten-Pathologien bei Basketballern</b> <i>Lukas Lai</i>	<b>Die Bedeutung der Standortwahl bei der Existenzgründung in der Fitness- und Gesundheitsbranche</b> <i>Henrik Gockel</i>
14:30	<b>Fettabbau im Fokus der Wissenschaft</b> <i>Jan Prinzhausen</i>				
14:45					
15:00	Pause	Pause	Pause		Pause
15:15	<b>Stress – positiv erleben?!</b> <i>Prof. Dr. Julia Krampitz</i>	<b>Digitaler Mitgliedschaftsverkauf – professioneller Umgang und was hält die Zukunft bereit?</b> <i>Niko Russ</i>	<b>Qualitätskriterien als Positionierungsmerkmale im EMS-Markt</b> <i>Prof. Dr. Christoph Eifler</i>		<b>Risiko Existenzgründung in der Fitnessbranche? – Was kommt auf mich als Gründer zu und wie gehe ich damit um?</b> <i>Ralf Capelan</i>
15:30				Pause	
15:45	Pause				
16:00	<b>Gesundheit und Fitness als wichtige Ressourcen im Stressmanagement</b> <i>Manuela Reusing</i>	Pause	Pause		Pause
16:15		<b>REAL Wellness: Wie Sie sich mit einem echten Wellnesskonzept profilieren und für neue Zielgruppen interessant werden</b> <i>Lutz Hertel</i>	<b>Erfolgreich werden – erfolgreich bleiben</b> <i>Dan Samek</i>	<b>Als Arzt und Physiotherapeut im Profifußball</b> <i>Prof. Dr. Hauke Mommsen</i>	<b>Der clevere Weg zur Selbstständigkeit – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolgeregelung</b> <i>Stefan Haase</i>
16:30	Pause				
16:45	<b>Stresskompetenz durch Spannungsregulation</b> <i>Sabine Kind</i>				
17:00					
17:15					
17:30					

\* Der Themenstrang „Management“ wird simultan ins Englische übersetzt. Vortragsprache in allen Themensträngen: Deutsch



02/2020

[fibo-congress.com](https://fibo-congress.com)